

**DIE INHOUD VAN ONS 4x4 SE MEDIESE TAS**  
(Wanneer ons nie op die pad is nie is dit sommer ons huis se mediese tas ook)

Rev. 04

26-06-2015

FUNKSIE	BESKRYWING	GEBRUIK	GROTE	HOEVEEL
INFORMASIE	1. The SA First Aid Manual - Emergency Procedures for Everyone at work, at Home or at Leisure	'n Goeie eerstehulp boek om vinnig te raadpleeg.	Verkieslik A5	1
BESKERMING	1. Chirurgiese handskoene (In afsonderlike geseëde pakke) 2. KPR ("CPR") mondstuk	Beskerming tydens behandeling van wonde. Vir beskerming tydens mond tot mond asemhaling.	4 x Groot, 2 x Medium -	6 paar 2
OOG SORG	1. Eyegene 2. Oog was koppie of klein medikasie koppie (plastiek) 3. Steriele gaas 5.0 x 5.0 cm 4. Oog klap	Oog was oplossing / oogdruppels. n Klein medikasie koppie van plastiek sal ook werk. Plaas tussen oog en oogklap vir beskerming. Oog beskerming teen skerp lig en stof.	5 ml - Pakkie van 5 Standard	1 1 2 2
WOND SORG ALGEMEEN	1. Savlon 2. Neosporin of PVP-I Cream 3. Mercurochrome oplossing, 2% 4. Friars balsem 5. Steriele watte rol 6. Steriele watte balle 7. Tampons (individueel geseël)	Algemene ontsmettingsmiddel. Anti-septiese salf. Ontsmet en stop bloeding van oppervlakkige wonde. Bloedstollingsmedikasie (brand soos vuur). Skoonmaak van wonde. Skoonmaak van wonde. Help om bloeding in diep wonde te stop (skietwonde)	75 ml 25g buisie 20 ml 50 ml 100g Pakkie van 4 balle -	1 1 1 1 1 1 4
BRANDWOND VERSORGING	1. "Burnaid Gel" of "Burnshield Burn Blott" sakkies 2. "Burnaid Gel Spray" of "Burnshield dressing" 3. "Burnaid dressing" of "Burnshield dressing" - klein 4. "Burnaid dressing" of "Burnshield dressing" - middelslag 5. Kruipverband 5 cm wyd 6. Sonskerm 30+ 7. Labello lip balsem	Verkoel, bevogtig en beskerm teen infeksie. Verkoel, bevogtig en beskerm teen infeksie. Verlig pyn, verkoel, bevogtig en beskerm 1st, 2de en 3de graadse brandwonde. Om "Burnaid dressing" in plek te hou. Draai liggies om. Beskerming teen sonbrand en voorkom velkanker. Vir droë of gebarste lippe.	3.5 gm sakkies 50ml botteltjie 10 x 10 cm 20 x 20 cm rolletjie 100 ml Stick 4.8g / 5.5 ml	1 1 2 2 2 1 1

VERBANDE	1.	Noodhulp dekverband ("conforming dressing") 5 cm wyd	Vir algemene bedekking en beskerming van wonde.	5 cm x 4m	2
	2.	Noodhulp dekverband ("conforming dressing") 7.5 cm wyd	Vir algemene bedekking en beskerming van wonde.	7.5 cm x 4m	2
	3.	Noodhulp dekverband ("conforming dressing") 10 cm wyd	Vir algemene bedekking en beskerming van wonde.	10 cm x 4m	2
	4.	Rek of drukverband 5 cm wyd	Vir situasies waar jy die bloedvloei wil reguleer.	5 cm x 4m	2
	5.	Rek of drukverband 7.5 cm wyd	Vir situasies waar jy die bloedvloei wil reguleer.	7.5 cm x 4m	2
	6.	Rek of drukverband 10 cm wyd	Vir situasies waar jy die bloedvloei wil reguleer.	10 cm x 4m	2
	7.	Driehoeksverband 110 x110 cm	Om 'n beseerde arm in 'n slinger te plaas.	110 cm	4
	8.	Hipo-alergiese kleefband (pleister), rolletjie, 2.5 cm wyd	Vir persone met sensitiewe velle.	2.5 cm x 3m	1
	9.	Kleefpleister rol, materiaal, 2.5 cm wyd (Elastoplast)	Vir groter wonde wat nie onder plakpleister strokies pas.	2.5 cm x 1m	1
	10.	Kleefpleister strokies, materiaal, 'n pakkie met verskillende grotes ("Band Aid" tipe, Elastoplast)	Wonde word gouer gesond. Kan asemhaal.	Verskillende grotes	12
	11.	Kleefpleister strokies, waterdig, 'n pakkie met verskillende grotes ("Band Aid" tipe, Elastoplast)	Wanneer daar in water of olie gewerk moet word en veral vir kinders wat in die water wil speel.	Verskillende grotes	12
	12.	Steriele noodhulp verbande vir wonde (75mm x 100mm)	Direkte bedekking van kleiner oop wonde.	75mm x 100mm	4
	13.	Steriele noodhulp verbande vir wonde (150mm x 200mm)	Direkte bedekking van medium grote oop wonde.	150mm x 200mm	4
	14.	Steriele gaas 5.0 x 5.0 cm	Plaas tussen oog en oogklap vir beskerming.	pakkie van 5	2
	15.	Steriele gaas 7.5 x 7.5 cm	Vir die skoonmaak van wonde.	pakkie van 5	3
	16.	"Wound closures"	Trek diep oop wonde toe as daar niemand is wat steke kan insit nie.	pakkie of 8	1
	17.	Haakspelde van verskillende grotes (klein, medium en groot)	Vir die bevestiging van verbande.	Verskillende grotes	8
	18.	Reguit spalke 40cm	Om 'n arm te kan spalk.	40 cm	2
INSTRUMENTE	1.	Vlekvryestaal skêrtjie met ronde punt	Om verbande en pleisters te kan knip.	Min. grote 100mm	1
	2.	Vlekvryestaal tangetjie "tweezer" (Met skerp punt)	Vir klein splinters en fyn doringtjies	-	1
	3.	Vlekvryestaal tangetjie "tweezer" (Met breë punt)	Vir groter splinters, dorings en glas	-	1
	4.	Naelknipper, groot	Om los velletjies te kan afknip	-	1
	5.	Termometer in houertjie	Om pasient se koors te meet.	-	1
	6.	Inspuiter, plasties, steriel verseël, 5cc	Met VIGS orals in Afrika, neem jou eie saam.	5 cc	4
	7.	Inspuitnaalde, steriel verseël, (Grottes 21 en 23)	Met VIGS orals in Afrika, neem jou eie saam.	per grote	4
	8.	Tong afdruk plankies	Kan ook vingers hiermee spalk.	-	6
	9.	Weggooi skeermes in geseëlde sakkie	Om hare te verwyder voor 'n wond skoon gemaak word.	-	2

MEDIKASIE	<u><b>WAARSKUWING:</b></u> Lees altyd eers die aanwysings op die houer of die informasie blaadje om die korrekte dosis wat toegedien moet word te bepaal, te om te bepaal wie mag dit neem of nie, waarvoor die medikasie aangewend kan word en enige nuwe effekte wat mag voorkom.			
••	1. Advil CS tablette (S2) 2. Allergex (S2) 3. Anadin tablette (S1) 4. Andolex keelsproei (S1) 5. Asyn sakkies (Wimpy of enige wegneem ete plek) 6. Azithromycin of Cifloc 500 (S4) 7. Bactroban salf of Betadine salf 8. Benadryl juk salf 9. Benylin hoesstroop 10. Ciprofloxacin 500mg (S4) 11. Citro Soda Orange korrels 12. Coartem 20/120 (S4) 13. Deep heat / Energel 14. Disprin 15. Doxymycin 100mg (S4) 16. Eno of Rennies tablette 17. EpiPen, Twinject (Opsioneel) 18. Hall's hoes suiglekkers 19. Ibuprofen (S2) 20. Immodium 2mg (S2) 21. Kalamynmelk ("Calamine lotion") 22. Lovire room 23. Med lemon 24. Malaria tablette (Mefliam, Doxycycline or Malanone) (S4)	Vir verkoue en griep Antihistamien vir hooikoors, insekbyte en ander allergiese reaksies. Hoofpyn Seer keel en mond infeksies Help om die gif van bloublasies en jellievis te neutraliseer en die brandgevoel weg te neem. Antibiotika (breë spektrum) Vir septiese sere, wonde of waterblase met infeksie Verlig die juk van die vel vanweë insekbyte, gifklimop kontak, allergiese reaksies en ander vel irretasies. Hoes onderdrukkende medikasie. Antibiotika (erge maag virus, lugweg infeksie, blaas infeksie, brongitis en longontsteking) Vir urienstelsel infeksie en brandgevoel. Vir die behandeling van akute malaria. Thermo rub Pain relievers and fever reducers (bevat aspirine) (Nie vir kinders onder 10 jaar.) Algemene antibiotika vir persone met 'n penisilien allergie. Help ook vir malaria en bosluiskoors. Sooibrand Vir ernstige allergiese reaksies wat fataal mag wees soos bysteek. Outomatiese epinephrine inspuiters. Hoes onderdrukker. Pain relievers and fever reducers (non-aspirin) (Nie vir kinders onder 10 jaar.) Diarree Help teen juk afkomstig van 'n uitslag op die vel, sonbrand, gifklimop ("poison ivy"), insek byte of steke. Koorsblare Algemene griep medikasie Voorkoming van malaria infeksie. Vra jou dokter watter soort sal die beste werk vir jou gesin.	tablette tablette pakkie 30 ml sakkies 20g buisie 30g buisie 50 ml botteltjie 14 tablette 4g sakkies tablette small tube velletjie met 6 pille 10 tablette Small packet - pakkie sheet with six pills sheet with 6 tablets 100 ml 2g buisie sakkies -	20 30 20 1 4 1 1 1 1 6 24 1 2 1 1 1 1 1 1 6 1 1 6 soos benodig

<p>MEDIKASIE (Vervolg)</p> <p>••</p>	<p>25. Nivea Sun Light Feeling - sonbrandroom (SBF 30 or 50)</p> <p>26. Panado stroop (Opsioneel)</p> <p>27. Rehidrerings mengsel (Rehydrat, Aqualyte)</p> <p>28. Strepsil Plus</p> <p>29. Tylenol 500mg tablette</p> <p>30. Valoid 50mg tablette</p> <p>31. Vicks neussproei</p> <p>32. Vicks Vaporub</p> <p>33. Voltaren salf</p>	<p>Sonbrand room. Gebruik 'n breëspektrumsonskerm (UVA en UWB) wat 'n SBF van 30 of hoër het.</p> <p>Koors en pyn verligting vir kinders</p> <p>Behandeling teen ontwatering. Hou genoeg vir 4 liter in jou noodhulptas.</p> <p>Keelseer</p> <p>Pyn en koors verliggende medikasie (bevat geen aspirine)</p> <p>Naarheid en vomering</p> <p>Vir 'n geblokte neus.</p> <p>Verlig daardie benoude gevoel in jou kop, keel en bors.</p> <p>Vir die verligting van pyn,swelling en styfheid van gewrigt</p>	<p>50 ml</p> <p>100 ml</p> <p>80g sakkies</p> <p>sheet with 4 tablets</p> <p>24 tablette</p> <p>10 tablette</p> <p>15 ml botteltjie</p> <p>12g blikkie</p> <p>100g buisie</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>
<p>ALLERLEI</p> <p>••</p> <p>••</p> <p>••</p> <p>••</p>	<p>1. Noodkometers van dun foellie ("Space blanket")</p> <p>2. Tabat / Peaceful sleep</p> <p>3. Aquatabs water suiwerings tablette (klein)</p> <p>4. Milton water suiwerings tablette (groot)</p> <p>5. Sneesdoekies</p> <p>6. 'n Pakkie Detol "Wet Ones"</p> <p>7. Onmiddellike nood yspak</p> <p>8. Gewrig skerm (Opsioneel)</p> <p>9. Elmboog skerm (Opsioneel)</p> <p>10. Knie skerm (Opsioneel)</p> <p>11. Enkel skerm (Opsioneel)</p> <p>12. Verskillende grotes "Ziplock" sakkies.</p> <p>13. Flitslig of kopligh met ekstra batterye in plastiese sakkie.</p> <p>14. Potlood</p> <p>15. Notaboekie</p> <p>16. Noodnommers</p>	<p>Om die liggaamstemperatuur van 'n persoon wat aan hipertermie blootgestel was te verhoog.</p> <p>Insek / muskietweerder</p> <p>3.5mg tablet suiwer ongeveer 1 liter water.</p> <p>Sterilisering van waterkanne en afwas van groentes.</p> <p>Vir daardie loop neus.</p> <p>Om jou hande of gesig te was as daar nie water is nie.</p> <p>Vir die noodbehandeling van verstuite enkels en gewrigte</p> <p>kneusplekke en ondervelse bloeding.</p> <p>Ondersteuning vir 'n verstuite gewrig</p> <p>Ondersteuning van 'n beseerde elmboog</p> <p>Ondersteuning vir 'n beseerde knie</p> <p>Ondersteuning vir 'n verstuite enkel</p> <p>Om besmette materiale tydelik te stoor totdat jy dit veilig kan weggooi.of verbrand.</p> <p>Om beter te kan sien tydens behandeling indien nodig.</p> <p>Saag 'n nuwe skoolpotlood middel deur om 2 te kry.</p> <p>Klein, om gebeure en simptome en medikasie toegedien op te teken.</p> <p>Lys van mediese noodnommers (dokters, hospitale etc waar jy gaan reis asook by die huis.)</p>	<p>Volwasse grote</p> <p>stokkie</p> <p>velletjie met 10 tablette</p> <p>velletjie met 8 tablette</p> <p>pakkie van10</p> <p>pakkie van 50</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>per grote</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>5</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>
<p>KRONIESE MEDIKASIE</p>	<p><b>ONTHOU JOU GESIN SE KRONIESE MEDIKASIE !!!</b></p>			





